

**P.** E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**T. Fazei de nós um só corpo e um só espírito!**

**P.** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o Papa **N.**, com o nosso Bispo **N.** e todos os ministros do vosso povo.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

**P.** Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

**P.** Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com São José, seu esposo, os santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

**T. Concedei-nos o convívio dos eleitos!**

**P.** Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T. Amém.**

## 18. Rito da Comunhão

**P.** Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer:

**T. Pai nosso...** (O celebrante continua...)

## 19. Canto de Comunhão

**REFRÃO:** *Sim, eu quero que a luz de Deus que um dia em mim brilhou, / jamais se esconda e não se apague em mim o seu fulgor. / Sim, eu quero que o meu amor ajude o meu irmão / a caminhar guiado por tua mão, / em tua lei, em tua luz, Senhor!*

**1.** *Esta terra, os astros, o sertão em paz, / esta flor e o pássaro feliz que vês / não sentirão, não poderão jamais viver / esta vida singular que Deus nos dá.*

**2.** *Em minh'alma cheia do amor de Deus, / palpitando a mesma vida divina, / há um esplendor secreto do Infinito Ser, / há um profundo germinar de eternidade.*

**3.** *Quando eu sou um sol a transmitir a luz / e meu ser é templo onde habita Deus, / todo o céu está presente dentro em mim, / envolvendo-me na vida e no calor.*

**4.** *Esta vida nova, comunhão com Deus, / no Batismo, aquele dia, eu recebi; / vai aumentando, sempre e vai me transformando / até que Cristo seja todo o meu viver.*

Momento de silêncio para oração pessoal.

## Antífona da Comunhão (Sl 30,17-18)

Mostrai serena a vossa face ao vosso servo e salvai-me pela vossa compaixão!

## 20. Depois da Comunhão (De pé)

**P.** OREMOS: Renovados pelo sacramento da nossa redenção, nós vos pedimos, ó Deus, que este alimento da salvação eterna nos faça progredir na verdadeira fé. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**



## Ritos Finais

## 21. Vivência

**L.** *Mesmo não sendo acolhido, Jesus não deixa de amar os seus. Assim como aconteceu com Ele, apesar das adversidades, a presença de Deus em nossa vida nos torna firmes anunciadores do Seu amor. A verdadeira firmeza do discípulo de Cristo não vem de outra coisa que não seja a vivência da caridade. Imitemos o Mestre em nossas atitudes cotidianas.*

## 22. Bênção Final e Despedida

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P.** Ó Deus, olhai com bondade os fiéis que imploram a vossa misericórdia, para que, confiando em vosso amor de Pai, irradiem por toda parte a vossa caridade. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

**P.** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** Levai a todos a alegria do Senhor Ressuscitado; ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T. Graças a Deus.**

## BÊNÇÃO DA GARGANTA

(no dia de São Brás)

**P.** A nossa proteção está no nome do Senhor.

**T. Que fez o céu e a terra.**

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** OREMOS. Deus todo-poderoso e cheio de ternura, com uma só palavra criastes toda a variedade dos seres, e quisestes que para recriar o homem o mesmo Verbo, pelo qual tudo foi feito se encarnasse. Vós sois grande e imenso, digno de temor e louvor, e fazeis tantas maravilhas! Por vós o glorioso bispo e mártir São Brás, em proclamação da sua fé, sem temer os tormentos mais variados, conquistou a palma do martírio. Vós lhe conferistes, entre outras graças, a prerrogativa de curar, por vossa virtude, todos os males da garganta. Suplicamos, pois, a vossa Majestade que, sem olhar as nossas culpas, mas, antes, aplacado por seus méritos e preces, vos digneis, em vossa venerável bondade, abençoar † e santificar esta cera, criatura vossa. Infundi nela a vossa graça, para que todos, cujos pescoços forem com fé tocados por ela, fiquem livres de qualquer doença da garganta pelos méritos do martírio dele e, sãos e risonhos possam dar-vos graças em vossa santa assembleia e louvar o vosso nome glorioso, que é bendito pelos séculos dos séculos. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

*E asperge as velas com água benta.*

*Os que recebem a bênção ajoelham-se ou ficam em pé diante do altar. O sacerdote aplica duas velas cruzadas à garganta de cada um, dizendo:*

**P.** Pela intercessão de São Brás, bispo e mártir, livre-te Deus dos males da garganta e de qualquer outra doença. Em nome do Pai e do Filho † e do Espírito Santo.

**T. Amém.**

## LEITURAS DA SEMANA:

04/2ª FEIRA: Hb 11, 32-40; Sl 30(31); Mc 5, 1-20; 05/3ª FEIRA: Sta. Águeda VgMt, memória: Hb 12, 1-4; Sl 21(22); Mc 5, 21-43; 06/4ª FEIRA: S. Paulo Miki e Comps. Mts, memória: Hb 12, 4-7.11-15; Sl 102(103); Mc 6, 1-6; 07/5ª FEIRA: Hb 12, 18-19.21-24; Sl 47(48); Mc 6, 7-13; 08/6ª FEIRA: S. Jerônimo Emiliani Presb; Sta. Josefina Bakhita Vg.: Hb 13, 1-8; Sl 26(27); Mc 6, 14-29; 09/SÁBADO: Hb 13, 15-17.20-21; Sl 22(23); Mc 6, 30-34.

COM APROVAÇÃO ECLESIASTICA: Publicação da Coordenação de Pastoral da Arquidiocese do Rio de Janeiro. Rua Benjamin Constant, 23 – CEP 20241-150 – Rio de Janeiro, RJ – Telefax: 2292-3132. Cantos selecionados pela Comissão Arquidiocesana de Música Sacra.

PORTAL DA ARQUIDIOCESE DO RIO DE JANEIRO  
[www.arquidiocese.org.br](http://www.arquidiocese.org.br)

LIVRARIA E EDITORA NOSSA SENHORA DA PAZ: Rua Joana Angélica, 71 – Ipanema  
CEP: 22420-030 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil – Tel.: (21) 2521-7299 - Fax: (21) 2513-2955 – [editora@nspaz.org.br](mailto:editora@nspaz.org.br)





# A MISSA



Ano C – nº 14 – 3 de fevereiro de 2019

## 4º Domingo do Tempo Comum

A presença de Jesus em nossa vida traz firmeza e coragem para enfrentar as adversidades do dia a dia (1ª leitura). E Jesus se faz presente todas as vezes que somos capazes de amar do mesmo modo como Ele amou (2ª leitura). Quem ama como Jesus amou deixa de lado o coração endurecido e não faz outras exigências a não ser a de viver, cada dia mais, este mesmo amor (Evangelho). Participemos alegremente de nossa Eucaristia dominical na certeza de que dela sairemos mais fortalecidos para testemunhar o amor de Jesus.



### Ritos Iniciais

#### 1. Canto de Entrada

(De pé)

**1.** Tu anseias – eu bem sei – a salvação. / Tens desejo de banir a escuridão. / Abre, pois, de par em par, teu coração / e deixa a luz do céu entrar.

**REFRÃO:** Deixa a luz do céu entrar. Deixa a luz do céu entrar. / Abre bem as portas do teu coração / e deixa a luz do céu entrar.

**2.** Cristo, a luz do céu, em ti quer habitar / para as trevas do pecado dissipar; / teu caminho e coração iluminar; / e deixa a luz do céu entrar.

**3.** Que alegria andar ao brilho desta luz! / Vida eterna e paz no coração produz. / Oh! Aceita logo o Salvador, Jesus, / e deixa a luz do céu entrar!

#### 2. Saudação

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** A vós, irmãos, paz e fé da parte de Deus, o Pai, e do Senhor Jesus Cristo.

**T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

#### Antífona da Entrada

(Sl 105,47)

Salvai-nos, Senhor nosso Deus, reuni vossos filhos dispersos pelo mundo, para que celebremos o vosso santo nome e nos gloriemos em vosso louvor.

#### 3. Ato Penitencial

**P.** No início desta celebração eucarística, peçamos a conversão do coração, fonte de reconciliação e comunhão com Deus e com os irmãos e irmãs.

(Pausa)

**P.** Confessemos os nossos pecados.

**T. Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos anjos e santos e a vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus nosso Senhor.**

**P.** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**T. Amém.**

**P.** Senhor, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós.**

**P.** Cristo, tende piedade de nós.

**T. Cristo, tende piedade de nós.**

**P.** Senhor, tende piedade de nós.

**T. Senhor, tende piedade de nós.**

#### 4. Hino de Louvor

**P.** Glória a Deus nas alturas,

**T. e paz na terra aos homens por Ele amados. / Senhor Deus, rei dos céus, / Deus Pai todo-poderoso: / nós vos louvamos, / nós vos bendizemos, / nós vos adoramos, / nós vos glorificamos, / nós vos damos graças por vossa imensa glória. / Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, / Senhor Deus, / Cordeiro de Deus, / Filho de Deus Pai. / Vós que tirais o pecado do mundo, / tende piedade de nós. / Vós que tirais o pecado do mundo, / acolhei a nossa súplica. / Vós que estais à direita do Pai, / tende piedade de nós. / Só vós sois o Santo, / só vós, o Senhor, / só vós, o Altíssimo, / Jesus Cristo, / com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. / Amém.**

#### 5. Oração

**P.** OREMOS: Concedei-nos, Senhor nosso Deus, adorar-vos de todo o coração, e amar todas as pessoas com verdadeira caridade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**T. Amém.**





## Liturgia da Palavra

**L.** Tornar-se discípulo de Jesus é viver intensamente a fraternidade. Que o nosso amor ao próximo seja um forte motivo para que outros acolham Jesus.

### 6. Primeira Leitura

(Sentados) (Jr 1,4-5.17-19)

#### Leitura do Livro do Profeta Jeremias

Nos dias de Josias, rei de Judá, <sup>4</sup>foi-me dirigida a palavra do Senhor, dizendo: <sup>5</sup>“Antes de formar-te no ventre materno, eu te conheci; antes de saíres do seio de tua mãe, eu te consaguei e te fiz profeta das nações. <sup>17</sup>Vamos, põe a roupa e o cinto, levanta-te e comunica-lhes tudo que eu te mandar dizer: não tenhas medo, senão, eu te farei tremer na presença deles. <sup>18</sup>Com efeito, eu te transformarei hoje numa cidade fortificada, numa coluna de ferro, num muro de bronze contra todo o mundo, frente aos reis de Judá e seus príncipes, aos sacerdotes e ao povo da terra; <sup>19</sup>eles farão guerra contra ti, mas não prevalecerão, porque eu estou contigo para defender-te”, diz o Senhor. Palavra do Senhor.

**T.** Graças a Deus.

### 7. Salmo Responsorial

[Sl 70(71)]

**REFRÃO:** Minha boca anunciará todos os dias, vossas graças incontáveis, ó Senhor.

**1.** Eu procuro meu refúgio em vós, Senhor: \* que eu não seja envergonhado para sempre! Porque sois justo, defendei-me e libertai-me! \* Escutai a minha voz, vinde salvar-me!

**2.** Sede uma rocha protetora para mim, \* um abrigo bem seguro que me salve! Porque sois a minha força e meu amparo, † o meu refúgio, proteção e segurança! \* Libertai-me, ó meu Deus, das mãos do ímpio.

**3.** Porque sois, ó Senhor Deus, minha esperança, \* em vós confio desde a minha juventude! Sois meu apoio desde antes que eu nascesse, \* desde o seio maternal, o meu amparo.

**4.** Minha boca anunciará todos os dias \* vossa justiça e vossas graças incontáveis.

veis. Vós me ensinastes desde a minha juventude, \* e até hoje canto as vossas maravilhas.

### 8. Segunda Leitura

(1Cor 12,31-13,13)

#### Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios

Irmãos: <sup>31</sup>Aspirai aos dons mais elevados. Eu vou ainda mostrar-vos um caminho incomparavelmente superior. <sup>13,1</sup>Se eu falasse todas as línguas, as dos homens e as dos anjos, mas não tivesse caridade, eu seria como um bronze que soa ou um címbalo que retine. <sup>2</sup>Se eu tivesse o dom da profecia, se conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, se tivesse toda a fé, a ponto de transportar montanhas, mas se não tivesse caridade, eu não seria nada. <sup>3</sup>Se eu gastasse todos os meus bens para sustento dos pobres, se entregasse o meu corpo às chamas, mas não tivesse caridade, isso de nada me serviria.]

<sup>4</sup>A caridade é paciente, é benigna; não é invejosa, não é vaidosa, não se ensoberbece; <sup>5</sup>não faz nada de inconveniente, não é interesseira, não se encoleriza, não guarda rancor; <sup>6</sup>não se alegra com a iniquidade, mas se regozija com a verdade. <sup>7</sup>Suporta tudo, crê tudo, espera tudo, desculpa tudo. <sup>8</sup>A caridade não acabará nunca. As profecias desaparecerão, as línguas cessarão, a ciência desaparecerá. <sup>9</sup>Com efeito, o nosso conhecimento é limitado e a nossa profecia é imperfeita. <sup>10</sup>Mas, quando vier o que é perfeito, desaparecerá o que é imperfeito. <sup>11</sup>Quando eu era criança, falava como criança, pensava como criança, raciocinava como criança. Quando me tornei adulto, rejeitei o que era próprio de criança. <sup>12</sup>Agora nós vemos num espelho, confusamente, mas, então, veremos face a face. Agora, conheço apenas de modo imperfeito, mas, então, conhecerei como sou conhecido. <sup>13</sup>Atualmente permanecem estas três coisas: fé, esperança, caridade. Mas a maior delas é a caridade. Palavra do Senhor.

**T.** Graças a Deus.

### 9. Aclamação ao Evangelho

(De pé) (Lc 4,18)

**REFRÃO:** Aleluia, Aleluia, Aleluia.

**L.** Foi o Senhor, quem me mandou Boas

notícias anunciar; ao pobre, a quem está no cativeiro, libertação eu vou proclamar!

### 10. Evangelho

(Lc 4,21-30)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P.** † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.

**T.** Glória a vós, Senhor.

**P.** NAQUELE TEMPO, estando Jesus na sinagoga, começou a dizer: <sup>21</sup>“Hoje se cumpriu esta passagem da Escritura que acabastes de ouvir”. <sup>22</sup>Todos davam testemunho a seu respeito, admirados com as palavras cheias de encanto que saíam da sua boca. E diziam: “Não é este o filho de José?” <sup>23</sup>Jesus, porém, disse: “Sem dúvida, vós me repetireis o provérbio: Médico, cura-te a ti mesmo. Faze também aqui, em tua terra, tudo o que ouvimos dizer que fizeste em Cafarnaum”. <sup>24</sup>E acrescentou: “Em verdade eu vos digo que nenhum profeta é bem recebido em sua pátria. <sup>25</sup>De fato, eu vos digo: no tempo do profeta Elias, quando não choveu durante três anos e seis meses e houve grande fome em toda a região, havia muitas viúvas em Israel. <sup>26</sup>No entanto, a nenhuma delas foi enviado Elias, senão a uma viúva que vivia em Sarepta, na Sidônia. <sup>27</sup>E no tempo do profeta Eliseu, havia muitos leprosos em Israel. Contudo, nenhum deles foi curado, mas sim Naamã, o sírio”. <sup>28</sup>Quando ouviram estas palavras de Jesus, todos na sinagoga ficaram furiosos. <sup>29</sup>Levantaram-se e o expulsaram da cidade. Levaram-no até ao alto do monte sobre o qual a cidade estava construída, com a intenção de lançá-lo no precipício. <sup>30</sup>Jesus, porém, passando pelo meio deles, continuou o seu caminho. Palavra da Salvação.

**T.** Glória a vós, Senhor.

### 11. Homilia

(Sentados)

Momento de silêncio para meditação pessoal.

### 12. Profissão de Fé

(De pé)

**P.** Creio em Deus Pai todo-poderoso,

**T.** criador do céu e da terra. / E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, / que foi concebido pelo poder do Espírito



Assista a nova programação da WebTV Redentor

O canal de vídeos oficial da Arquidiocese do Rio de Janeiro

www.webtvredentor.com.br



rito Santo; / nasceu da Virgem Maria; / **padeceu sob Pôncio Pilatos, / foi crucificado, morto e sepultado. / Desceu à mansão dos mortos; / ressuscitou ao terceiro dia, / subiu aos céus; / está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, / donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. / Creio no Espírito Santo; / na Santa Igreja Católica; / na comunhão dos santos; / na remissão dos pecados; / na ressurreição da carne; / na vida eterna. / Amém.**

### 13. Preces da Comunidade

**P.** A Palavra de Deus proclamada hoje nos recorda que nenhuma adversidade pode ser mais forte do que a vivência do mandamento do amor. Por isso, elevemos agora nossas preces para sempre vivermos esse amor.

**1.** Pela Igreja de Deus, especialmente nos locais onde o anúncio do Evangelho não encontra plena liberdade, para que, fortalecida pelo Espírito, permaneça fiel à sua missão, rezemos ao Senhor:

**T. Senhor, escutai a nossa prece.**

**2.** Pelo Papa, pelo nosso Bispo, por todos os bispos, presbíteros e demais anunciadores do Evangelho, para que incessantemente encontrem no Senhor a fortaleza necessária ao cumprimento da vocação que receberam, rezemos ao Senhor:

**3.** Pelas comunidades que encontram obstáculos à vivência e ao anúncio do Evangelho, para que, animadas pela força do Senhor Ressuscitado e pela prática da caridade fraterna, renovem suas forças, rezemos ao Senhor:

**4.** Por todas as pessoas que são indiferentes ao Evangelho, para que, através do testemunho de caridade e perseverança dos cristãos, abram seus corações à escuta da Palavra de Deus, rezemos ao Senhor:

*(Outras intenções)*

**P.** Senhor Deus, nossa vida é repleta de dificuldades. Fortalecei-nos a cada dia, para que, vivendo sempre mais intensamente a caridade, possamos nos tornar testemunhas vivas do vosso Filho Jesus Cristo. Que convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo.

**T. Amém.**



## Liturgia Eucarística

### 14. Canto das Ofertas *(Sentados)*

**REFRÃO:** *De mãos estendidas ofertamos / o que de graça recebemos.*

**1.** *A natureza tão bela, que é louvor, que é serviço; / o sol que ilumina as trevas, transformando-as em luz. / O dia que nos traz o pão e a noite que nos dá repouso; / ofertamos ao Senhor o louvor da criação.*

**2.** *Nossa vida toda inteira, ofertamos ao Senhor / como prova de amizade, como prova de amor. / Com o vinho, com o pão, ofertamos ao Senhor / nossa vida toda inteira, o louvor da criação.*

### 15. Convite à Oração *(De pé)*

**P.** Orai, irmãos e irmãs, para que, levando ao altar as alegrias e fadigas de cada dia, nos disponhamos a oferecer um sacrifício aceito por Deus Pai todo-poderoso.

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

### 16. Oração Sobre as Oferendas

**P.** Para vos servir, ó Deus, depositamos nossas oferendas em vosso altar; acolhei-as com bondade, a fim de que se tornem o sacramento da nossa salvação. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

### 17. Oração Eucarística II

**Prefácio dos Domingos do Tempo Comum, III**

**A salvação dos homens, pelo homem**

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Corações ao alto.

**T. O nosso coração está em Deus.**

**P.** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T. É nosso dever e nossa salvação.**

**P.** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai

santo, Deus eterno e todo-poderoso. Nós reconhecemos ser digno da vossa imensa glória vir em socorro de todos os mortais com a vossa divindade. E servir-vos de nossa condição mortal para nos libertar da morte e abrir-nos o caminho da salvação, por Cristo, Senhor nosso. Por ele, os anjos celebram vossa grandeza, os santos proclamam vossa glória. Concedei-nos também a nós associar-nos aos seus louvores, cantando (dizendo) a uma só voz:

**T. Santo, Santo, Santo, / Senhor, Deus do universo! / O céu e a terra proclamam a vossa glória. / Hosana nas alturas! / Bendito o que vem em nome do Senhor! / Hosana nas alturas!**

**P.** Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e † o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

**T. Santificai nossa oferenda, ó Senhor!**

**P.** Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo: **TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

**T. Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição.**

**P.** Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

# Clube Vocacional

## Dias 9 e 23 de fevereiro, de 8h às 17h

Seminário São José - Av. Paulo de Frontin, 568f - Rio Comprido - 3293-6100.

Meninos e rapazes de  
10 a 16 anos.  
Entrem para o Clube!